

	MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG	ZONDAG		
	ZAAL 1	ZAAL 2	FITNESS	ZAAL 1	ZAAL 2	FITNESS	ZAAL 1	ZAAL 2	FITNESS	ZAAL 1	ZAAL 2	FITNESS	ZAAL 1	ZAAL 2	FITNESS	ZAAL 2	ZAAL 1	ZAAL 2	
8:00										8:00						MAX			8:00
8:30										8:30						GESLOTEN			8:30
9:00	Body shape	Spinning		Body shape			Zumba			9:00	Fatb. Chall.		Body shape						9:00
9:30	Body shape		Workout	Body shape		Workout			Workout	9:30	Power/ Pump		Body shape		Workout	Spinning			9:30
10:00	Yoga					55+Fitness				10:00			55+Fitness	Zumba			Weekend		10:00
10:30										10:30							Workout		10:30
16:00										16:00									16:00
16:30						Squash Kids				16:30					Squash Kids				16:30
17:00										17:00									17:00
17:30										17:30									17:30
18:00										18:00				ZAAL BEZET					18:00
18:30										18:30									18:30
19:00	Power/ Pump						Xco			19:00									19:00
19:30	Yoga	Spinning				CrossFitness	Spinning			19:30	Power/ Pump			Cycle					19:30
20:00			Workout	Kick to the MAX			Body shape		Workout	20:00					Workout				20:00
20:30										20:30									20:30
21:00										21:00									21:00
21:30										21:30									21:30
22:00										22:00									22:00
22:30										22:30									22:30

U kunt zelfstandig een Virtuele les volgen. U heeft hiervoor een **GROEPSLES** abonnement nodig. Dit rooster kan wijzigen ivm reserveringen van groepen.

Voor deze groepslessen heeft u een **GROEPSLES** abonnement nodig.

In de schoolvakanties gaan deze lessen niet door.

De Workout is ook toegankelijk voor leden met een **FITNESS** abonnement.

Deze les wordt gegeven van oktober tot en met april. U heeft een **55+ FITNESS** abonnement nodig voor deze les.

Groepslessen gaan altijd door, ongeacht het aantal deelnemers.

Voor alle Virtuele lessen dient u eerst de afstandsbediening van de beamer op te halen bij de receptie.